

2023 冬期ヨガサークル受講者募集!

寒くなるこの季節、ゆったりとしたヨガの動きで気持ちよ〜く体を伸ばしませんか？
ヨガには全身の血流を良くする、体の歪みや自律神経を整える、またダイエットにもなる！
などさまざまな効果が期待されます。
講師は春期秋期サークルを担当して下さっている元気で明るい曹老師です。
ぜひ一緒に冬ヨガを楽しみましょう♪

【日 時】木曜 10:00~11:30 全5回
【場 所】日本人会会議室（台北市中正区襄陽路9号 富邦城中ビル7F）
【費 用】1,100円
【申込方法】冬期ヨガ申し込みフォームよりお申し込みください。
<https://forms.gle/AM6xVmFUj5ShgUDN9>

【申込締切】11月27日（月）

※先着順での受付とさせていただきます。

定員になり次第締め切りますのでお早めにお申し込みください。

※12/1（金）以降、ヨガサークル担当者よりメールにて受講可否のご連絡をいたします。

＜お問合せ先＞サークル専用アドレス(2023fujin396@gmail.com) または日本人会事務局 林さん (02-2361-0052)



皆様のご応募、お待ちしております!!